

МЕНЮ
9 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	11,26	4,53	5,86	17,39	140,95
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	6,77	2,07	3,91	12,60	93,92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	170	2,62	0,07	0,00	7,86	32,37
Итого		20,65	6,67	9,77	37,85	267,24
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	9,80	0,49	0,10	9,80	41,71
Итого		9,80	0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	150	7,77	1,31	3,09	9,49	71,47
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	35,57	7,42	7,52	4,34	114,67
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	14,67	2,30	3,00	15,66	99,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,87	1,17	0,10	7,70	36,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,61	0,69	0,09	4,44	21,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,05	0,00	0,00	4,96	19,80
Итого		61,54	12,89	13,80	46,59	362,76
Полдник						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	19,02	6,48	2,13	2,82	56,56
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	3,58	0,56	1,51	2,75	27,31
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	10,39	1,87	7,32	10,08	114,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,14	1,54	0,13	10,15	47,92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,08	0,00	6,01	24,36
Итого		34,97	10,53	11,09	31,81	270,30
Ужин						
кондитерские изделия	40	5,04	2,25	2,94	22,32	125,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	11,69	4,53	3,91	7,50	84,33
Итого		16,73	6,78	6,85	29,82	209,43
Всего		143,69	37,36	41,61	155,87	1 151,44

МЕНЮ
9 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	13,54	5,40	7,10	20,07	166,61
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	7,82	2,43	4,47	14,77	109,17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,77	0,13	0,01	11,11	46,30
Итого		26,12	7,96	11,58	45,95	322,08
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	9,80	0,49	0,10	9,80	41,71
Итого		9,80	0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,38	1,59	3,71	11,40	85,95
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	49,72	10,37	10,47	5,99	159,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	19,13	2,93	4,21	19,92	129,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,43	1,94	0,16	12,75	60,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,93	1,05	0,14	6,70	32,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,92	0,00	0,00	5,77	23,07
Итого		83,51	17,88	18,69	62,53	490,63
Полдник						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	26,58	9,13	2,93	4,04	79,38
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,83	0,66	2,37	3,72	39,46
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	140	12,10	2,17	8,45	11,75	132,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	1,72	2,33	0,19	15,31	72,25
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,08	0,00	5,93	24,03
Итого		46,07	14,37	13,94	40,75	347,45
Ужин						
кондитерские изделия	50	8,40	3,75	4,90	37,20	208,50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	14,61	5,66	4,88	9,37	105,38
Итого		23,01	9,41	9,78	46,57	313,88
Всего		188,51	50,11	54,09	205,60	1 515,75