

МЕНЮ
2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	9,64	3,73	4,67	17,61	127,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,64	1,99	3,87	12,14	91,47
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	8,13	2,88	2,44	12,34	83,57
Итого		24,41	8,60	10,98	42,09	302,13
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	99	9,72	0,49	0,10	9,73	41,41
Итого		9,72	0,49	0,10	9,73	41,41
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	8,25	1,28	3,99	7,50	74,83
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	50	26,31	6,58	7,43	6,49	119,07
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	16,83	2,30	3,89	15,67	107,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,84	1,14	0,09	7,47	35,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,60	0,68	0,09	4,34	20,89
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	3,96	0,06	0,01	12,22	50,27
Итого		56,79	12,04	15,50	53,69	407,43
Полдник						
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50	17,03	6,18	4,20	6,46	88,47
СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	4,60	0,78	3,30	3,24	46,15
РИС ОТВАРНОЙ	120	7,05	2,06	3,22	21,53	123,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,14	1,54	0,13	10,16	47,94
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,04	0,00	0,00	5,91	23,60
Итого		30,86	10,56	10,85	47,30	329,42
Ужин						
кондитерские изделия	40	6,72	3,00	3,92	29,76	166,80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	11,51	4,46	3,84	7,38	83,02
Итого		18,23	7,46	7,76	37,14	249,82
Всего		140,00	39,15	45,19	189,95	1 330,21

МЕНЮ
2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	11,99	5,17	5,63	25,79	174,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	7,77	2,43	4,43	14,77	108,80
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,41	2,87	2,43	15,50	95,90
Итого		28,17	10,47	12,49	56,06	378,93
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	99	9,73	0,49	0,10	9,73	41,41
Итого		9,73	0,49	0,10	9,73	41,41
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	9,89	1,52	4,81	9,05	90,25
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	70	36,83	9,19	10,43	9,00	166,51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	21,35	2,92	4,89	19,93	135,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,42	1,93	0,16	12,67	59,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,90	1,02	0,13	6,50	31,29
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	4,78	0,07	0,01	14,74	60,62
Итого		75,18	16,65	20,43	71,89	544,28
Полдник						
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	23,82	8,64	6,00	9,09	125,10
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	7,53	1,30	5,50	5,40	77,00
РИС ОТВАРНОЙ	130	8,03	2,40	3,57	25,14	142,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,70	2,30	0,19	15,15	71,51
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,02	0,00	0,00	5,77	23,07
Итого		42,11	14,64	15,26	60,55	438,99
Ужин						
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	8,40	3,75	4,90	37,20	208,50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	14,38	5,57	4,80	9,22	103,73
Итого		22,78	9,32	9,70	46,42	312,23
Всего		177,97	51,57	57,98	244,65	1 715,84