

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с 57
_____/Козуб Н.И./

МЕНЮ
26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	11,30	4,67	5,48	17,33	137,87
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	6,20	1,64	3,85	9,97	81,20
КАКАО С МОЛОКОМ	175	7,14	2,61	2,23	9,16	67,76
Итого		24,64	8,92	11,56	36,46	286,83
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	98	9,57	0,48	0,10	9,57	40,74
Итого		9,57	0,48	0,10	9,57	40,74
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	16,05	3,76	2,11	10,93	77,93
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	30,85	7,22	8,23	3,09	115,02
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	120	17,84	3,06	6,24	6,71	92,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,05	1,42	0,12	9,34	44,06
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	2,19	0,02	0,00	12,13	48,51
Итого		67,98	15,48	16,70	42,20	378,51
Полдник						
ОЛАДЫ	120	7,72	5,34	8,93	33,02	233,58
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	30	10,09	2,16	2,55	16,65	98,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,08	0,00	6,01	24,36
Итого		18,65	7,58	11,48	55,68	356,34
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,32	2,62	0,35	16,76	80,66
КЕФИР	158	13,05	4,80	0,16	6,40	49,60
Итого		15,38	7,42	0,51	23,16	130,26
Всего		136,21	39,88	40,35	167,07	1 192,68

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с 57
_____/Козуб Н.И./

МЕНЮ
26 июня 2025 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	13,25	5,47	6,48	20,56	163,21
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	7,81	2,43	4,46	14,77	109,14
КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,31	3,04	2,58	10,60	78,51
Итого		29,38	10,94	13,52	45,93	350,86
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	99	9,71	0,49	0,10	9,71	41,33
Итого		9,71	0,49	0,10	9,71	41,33
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	19,02	4,40	2,26	13,07	90,56
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	43,16	10,09	11,41	4,23	159,75
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	150	22,71	3,90	7,94	8,54	118,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,56	2,12	0,17	13,91	65,66
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	2,87	0,03	0,00	15,72	63,04
Итого		89,32	20,54	21,78	55,47	497,37
Полдник						
ОЛАДЫ	120	7,54	5,30	8,84	32,97	232,37
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	50	16,81	3,60	4,25	27,75	164,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,08	0,00	6,00	24,31
Итого		25,19	8,98	13,09	66,72	420,68
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,92	3,29	0,44	21,04	101,24
КЕФИР	197	16,30	6,00	0,20	8,00	62,00
Итого		19,22	9,29	0,64	29,04	163,24
Всего		172,81	50,24	49,13	206,87	1 473,48