

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с 57

_____/Козуб Н.И./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,65	4,43	4,68	15,80	123,43
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	6,35	1,78	3,84	10,82	85,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	6,62	2,41	2,08	8,95	64,66
Итого		22,62	8,62	10,60	35,57	273,17
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	98	11,14	0,48	0,10	9,55	40,69
Итого		11,14	0,48	0,10	9,55	40,69
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	9,90	1,70	3,89	10,39	87,39
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	27,81	7,18	8,13	3,09	113,97
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,65	2,15	3,18	13,71	92,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,11	1,51	0,12	9,91	46,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,60	0,68	0,09	4,34	20,89
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	1,82	0,01	0,00	10,49	42,02
Итого		45,89	13,23	15,41	51,93	403,18
Полдник						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	31,85	9,61	3,00	5,70	88,52
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	19,24	2,34	2,42	18,99	107,32
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	2,99	0,42	1,57	2,28	25,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,11	1,51	0,12	9,91	46,79
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82	0,08	0,00	6,07	24,54
Итого		56,01	13,96	7,11	42,95	292,52
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,33	2,62	0,35	16,78	80,73
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	12,34	4,88	4,24	8,08	90,40
Итого		14,67	7,50	4,59	24,86	171,13
Всего		150,34	43,79	37,81	164,86	1 180,69

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ д/с 57

_____/Козуб Н.И./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	14,14	6,06	7,61	22,23	181,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	7,23	2,03	4,38	12,32	96,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,55	2,93	2,43	11,10	78,60
Итого		29,92	11,02	14,42	45,65	357,49
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	11,42	0,49	0,10	9,80	41,71
Итого		11,42	0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	11,87	2,02	4,69	12,31	104,24
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	47,18	10,45	9,31	2,80	136,93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140	6,72	4,29	4,12	27,39	163,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,68	2,27	0,18	14,93	70,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,91	1,02	0,14	6,55	31,51
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	175	3,25	0,05	0,00	17,00	68,12
Итого		71,60	20,10	18,44	80,98	575,22
Полдник						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	37,19	11,21	3,57	6,62	103,74
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	20,44	2,53	2,27	20,57	113,07
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,82	0,67	2,50	3,78	40,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,12	1,51	0,12	9,91	46,79
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82	0,08	0,00	5,98	24,22
Итого		64,39	16,00	8,46	46,86	328,66
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,90	3,27	0,43	20,94	100,74
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	15,40	6,10	5,30	10,10	113,00
Итого		18,31	9,37	5,73	31,04	213,74
Всего		195,64	56,98	47,15	214,33	1 516,82