

Утверждаю
Заведующий
Козуб Н.И.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170				
II Завтрак									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 150
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 130	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60	АЗУ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 110	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАПУСТА КВАШЕНАЯ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 100	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ОЛАДЬИ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 120	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ПОВИДЛО 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПРЯНИКИ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180
Ужин									
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	КЕФИР 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	КЕФИР 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	КЕФИР 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	КЕФИР 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160