

Утверждаю
Заведующий
Козуб Н.И.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	КАША КУКУРУЗНАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200				
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	БУЛЬОН РЫБНЫЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
Полдник									
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ 120	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 120	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ОЛАДЬИ 120	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 140	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 8,5% 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180							
Ужин									
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200