

Утверждаю
Заведующий
Козуб Н.И.

МЕНЮ ЛЕТО 2025

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	КАША КУКУРУЗНАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 120	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200					КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	БОРЩ ЗЕЛЕНый 180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	БЛИНЧИКИ 120	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 140	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70	ОЛАДЬИ 120	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ПОВИДЛО 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 80	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 140	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180			ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180
Ужин									
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200