

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с 57
_____ /Козуб Н.И./

МЕНЮ
7 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	15,29	5,44	6,80	24,18	180,49
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,98	2,03	4,38	12,32	96,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,51	2,93	2,43	11,08	78,50
Итого		30,78	10,40	13,61	47,58	355,89
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	7,50	0,49	0,10	9,80	41,71
Итого		7,50	0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	9,58	1,61	3,75	11,86	88,01
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	42,55	10,77	10,51	6,96	165,48
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	15,13	3,55	4,01	9,15	86,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,68	2,28	0,18	14,97	70,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	3,12	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		72,06	18,21	18,45	48,75	434,18
Полдник						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	21,24	7,08	5,73	7,69	116,79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	15,76	2,64	3,31	17,69	111,30
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	4,57	0,65	2,55	3,77	41,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,85	2,08	0,28	13,32	64,08
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,80	0,08	0,00	5,97	24,18
Итого		44,22	12,53	11,87	48,44	357,60
Ужин						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	15,66	6,22	5,40	10,29	115,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,96	3,33	0,44	21,34	102,66
Итого		18,61	9,55	5,84	31,63	217,82
Всего		173,18	51,18	49,87	186,20	1 407,20

Бухгалтер (калькулятор) _____ Решетняк О.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Станева Л.П.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с 57
_____ /Козуб Н.И./

МЕНЮ
7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	13,00	4,60	5,79	20,43	153,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	6,52	2,07	3,88	12,61	93,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	7,70	2,60	2,11	9,78	69,07
Итого		27,22	9,27	11,78	42,82	315,94
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	98	7,32	0,48	0,10	9,55	40,69
Итого		7,32	0,48	0,10	9,55	40,69
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	7,97	1,34	3,06	9,85	72,73
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	35,61	7,67	7,42	4,93	117,30
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	11,92	2,79	3,16	7,19	68,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,56	0,76	0,06	5,02	23,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	2,65	0,00	0,00	4,96	19,82
Итого		58,71	12,56	13,70	31,95	301,78
Полдник						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	18,44	6,15	4,98	6,70	101,75
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	14,49	2,43	2,97	16,33	102,18
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	2,82	0,41	1,57	2,26	25,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,56	0,76	0,06	5,02	23,68
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,80	0,08	0,00	6,07	24,54
Итого		37,10	9,83	9,58	36,38	277,39
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,38	2,68	0,36	17,17	82,60
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	163	12,52	4,97	4,32	8,23	92,13
Итого		14,90	7,65	4,68	25,40	174,73
Всего		145,26	39,79	39,84	146,10	1 110,53

Бухгалтер (калькулятор) _____ Решетняк О.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Станева Л.П.